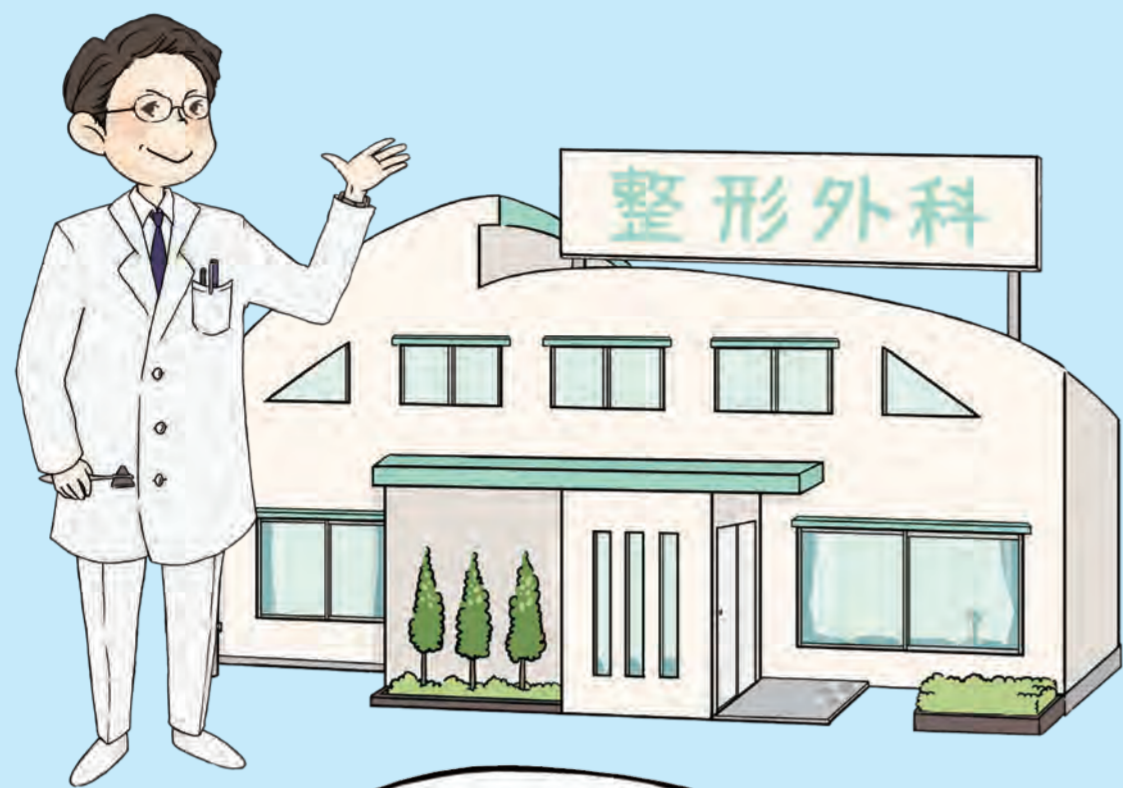


# 骨と関節の日・都民公開講座

東京都臨床整形外科医会の専門医が「脚腰の痛みとロコモ」のお話をします。



整形外科で  
相談して  
みましょう。

整形外科で“痛い”の  
原因診断や治療、  
ロコモチェックをしましょう。



脚腰の痛いはロコモの前兆か  
**痛い**を放置すると  
**寝たきりに**

開催日時

平成27年**10月24日(土)**午後**3時半**(3時開場)～**6時**

- 会 場: 毎日ホール(千代田区一ツ橋1-1-1)東京メトロ・東西線「竹橋駅」下車1b出口直結
- 講演内容: ①ロコモティブシンドロームとその予防体操/目黒ゆうあいクリニック理事長・宮島久幸  
②中高年にみられる脚腰の痛み/横関医院院長・横関 淳  
③知って得する骨粗鬆症のお話/田中整形外科院長・田中功一
- 主 催: 東京都臨床整形外科医会
- 後 援: 毎日新聞社
- 申し込み方法: 郵便(ハガキ)、FAX、E-mailのいずれかで、「都民公開講座参加希望」と、ご自分の〒(住所)、氏名、年齢、電話番号を明記し、お申し込みください。  
◎郵便: 〒100-0003 千代田区一ツ橋1-2-2 住友商事竹橋ビル12F TCOA事務局  
◎FAX: 03-5224-6588 ◎E-mail: tcoajimu@violin.ocn.ne.jp



**参加費  
無料**  
(要申し込み)  
先着200名様

“痛い”について  
いろいろ質問します。