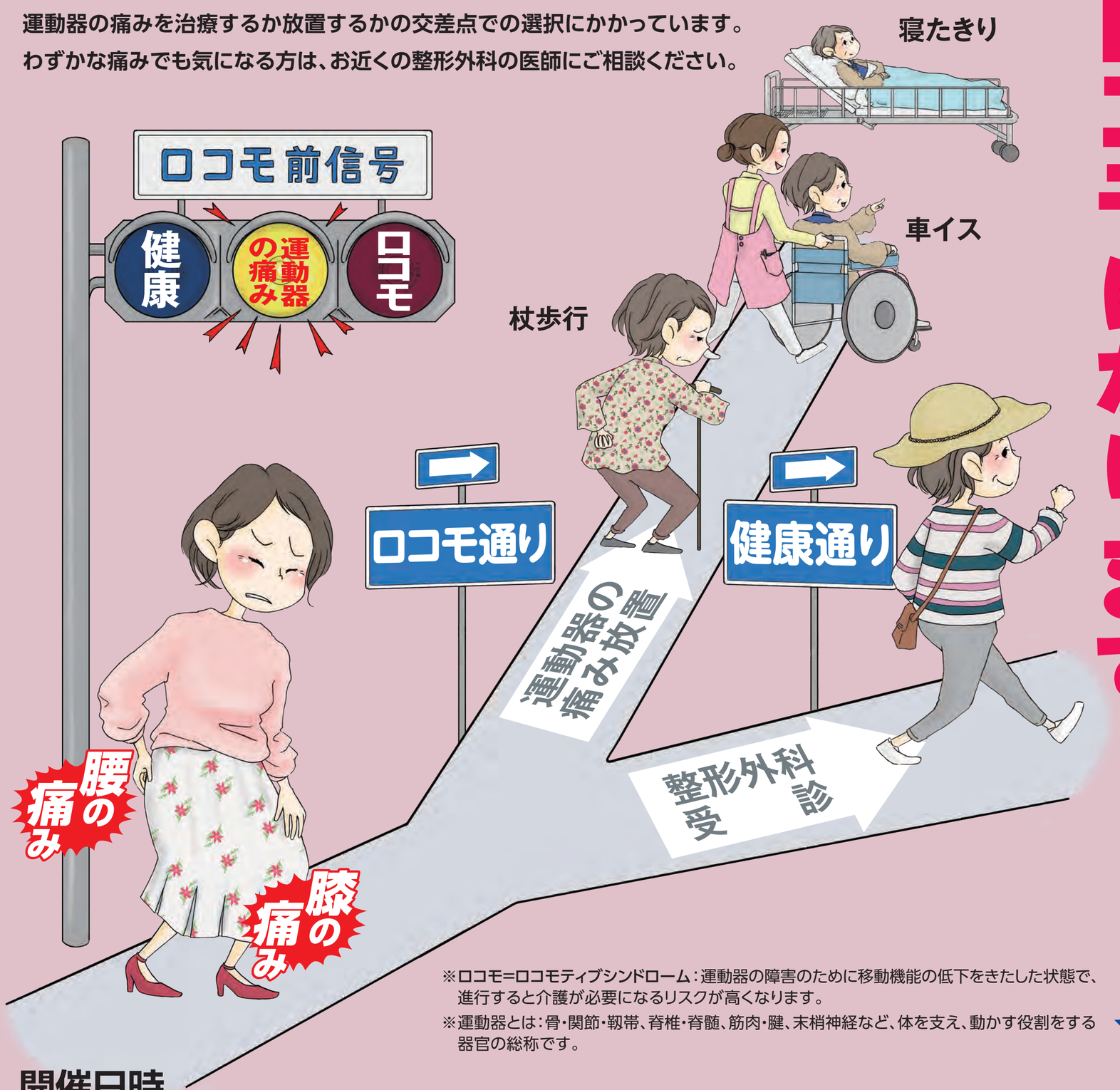
10月8日は骨と関節の日です。

骨と関節の日・都民公開講座

東京都臨床整形外科医会の専門医が「**運動器の痛みとロコモ**」のお話をします。

ひとりで歩ける健康な毎日を送れるか、あるいは寝たきりの日々を過ごすかの分かれ道は、
運動器の痛みを治療するか放置するかの交差点での選択にかかっています。
わずかな痛みでも気になる方は、お近くの整形外科の医師にご相談ください。

「腰痛・膝痛などの運動器の痛み」を放置しておくとロコモになります。



※ロコモ=ロコモティブシンドローム：運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態で、進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。

※運動器とは：骨・関節・靱帯、脊椎・脊髄、筋肉・腱、末梢神経など、体を支え、動かす役割をする器官の総称です。

開催日時

平成29年10月21日(土) 午後3時半(3時開場)～6時

●会　　場：毎日ホール(千代田区一ツ橋1-1-1)東京メトロ・東西線「竹橋駅」下車1b出口直結

●講 演 内 容：①ロコモ解消で生涯健康美人宣言！／エムズクリニック院長・村田三奈子
②世界一受けたいロコモ度テストと、今だから身につけたいロコトレ！／目黒ゆうあいクリニック院長・宮島久幸
③知っておこう運動器の疾患～いつまでも元気で歩くために～／江戸川病院整形外科医長・逸見 治
司会：田中整形外科院長・田中功一／開会の辞：奥村整形外科院長・奥村栄次郎／閉会の辞：吉田整形外科院長・吉田雅之

●主　　催：東京都臨床整形外科医会

●後　　援：毎日新聞社

●申し込み方法：郵便(ハガキ)、FAX、E-mailのいずれかで、「都民公開講座参加希望」と、ご自分の〒(住所)、氏名、年齢、電話番号を明記し、お申し込みください。
◎郵便：〒101-0062 千代田区神田駿河台2-5 東京都医師会館405 TCOA事務局
◎FAX：03-3518-2208　◎E-mail：office_tokyo@tcoa.jp

参加費無料
(要申し込み)
先着200名様
参加者には聴講券を送付します。

※定員になり次第応募を締め切らせていただきます。

協賛
AsahiKASEI 旭化成ファーマ
エーザイ株式会社
小野薬品工業株式会社
科研製薬株式会社
第一三共株式会社
大正富山医薬品株式会社
中外製薬
帝人ファーマ株式会社
日本イーライリリー株式会社
久光製薬株式会社