

10月8日は骨と関節の日です。

骨と関節の日・都民公開講座

東京都臨床整形外科医会の専門医が「運動器の疾患」のお話をします。

ロコモを知って
ロコモを予防!

さまざまな障害を
とび越えて
人生100年時代を
元気に生きる。

「がん」にかかった方の治療後の生存率が延びており、がん罹患の部位にもよりますが、概ね「5年生存率」は60%※を超えています。
がんは「変形性関節症」「骨粗しょう症」「脊柱管狭窄症」「大腿骨骨折」などの運動器障害とともに「ロコモ」の要因の一つです。がん治療後、運動やトレーニングを続ければ自分の力で歩くことができますが、怠ればロコモになり要介護や寝たきりに。
しっかりとロコモ対策をして、人生100年時代を元気に楽しく生活したいものです。

※2015 国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター



※ロコモ=ロコモティブシンドローム:運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態で、進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。
※運動器とは:骨・関節・靭帯・脊椎・脊髄・筋肉・腱、末梢神経など、体を支え、動かす役割をする器官の総称です。

開催日時

平成30年10月27日(土) 午後3時半(3時開場)～6時

- 会 場: 毎日ホール(千代田区一ツ橋1-1-1)東京メトロ・東西線「竹橋駅」下車1b出口直結
- 講演内容: ①骨粗鬆症—どう気付く、どう防ぐ、そして治療は?—/横関医院 院長・横関 淳
②ガんに負けるな! ロコモ体操完全マスター/目黒ゆうあいクリニック 院長・宮島久幸
③スベスベの関節軟骨を守ろう! —変形性関節症の予防と治療—/吉田整形外科 院長・吉田雅之
司会: エムズクリニック 院長・村田三奈子
開会の辞: 奥村整形外科 院長・奥村栄次郎 / 閉会の辞: 田中整形外科 院長・田中 功一
- 主 催: 東京都臨床整形外科医会
- 後 援: 毎日新聞社
- 申し込み方法: 郵便(ハガキ)、FAX、E-mailのいずれかで、「都民公開講座参加希望」と、ご自分の〒(住所)、氏名、年齢、電話番号を明記し、お申し込みください。
◎郵便: 〒101-0062 千代田区神田駿河台2-5 東京都医師会館405 TCOA事務局
◎FAX: 03-3518-2208 ◎E-mail: office_tokyo@tcoa.jp

参加費
無料
(要申し込み)
先着200名様

参加者には
聴講券を送付します。

※申し込み多数の場合は
抽選とさせていただきます



AsahiKASEI
旭化成ファーマ

Eisai エーザイ株式会社

科研製薬株式会社

第一三共株式会社
Daiichi-Sankyo

協賛

大正製薬グループ
大正富山医薬品株式会社

すべての革新は患者さんのために
CHUGAI 中外製薬
Roche ロシュグループ

Lilly 日本イーライリリー株式会社