

## 【↓回答欄↓】 続き

(4) 肩・肘・手首が腫れていたり、動かすとよく痛がることはありますか？

運動部や習い事でスポーツをしている場合は、腕立て伏せやボール投げで痛みがあるかもご確認ください。

※「②はい」の場合、右図の部位にマークをしてください(野球肩・野球肘などのチェック)

①いいえ

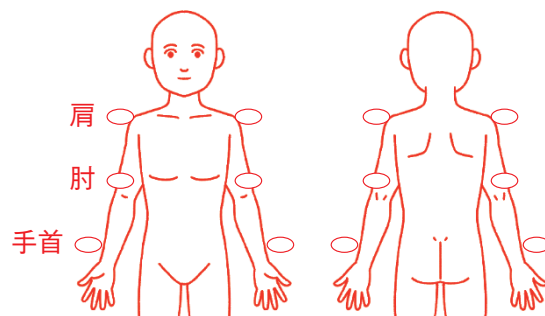
②はい



治療中

整形外科

整形外科以外



※痛み・腫れの部位にマーク

(5) ふらつかず、左右ともに片脚立ちが5秒以上できますか？

(ただし、幼稚園児のみ、ふらついても5秒以上できれば、可とします)

(バランス能力・下肢筋力のチェック)

①できる

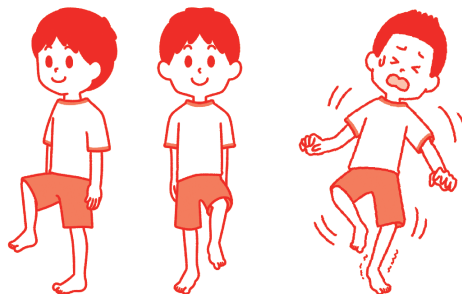
②できない



治療中

整形外科

整形外科以外



(6) 両足を閉じてしゃがみこみができますか？左右の踵をしっかりと床につけて行ってください。

練習してできた場合は、①「できる」としてください。

①できる

②できない

※動画(二次元コード)を参考に練習してみましょう!



また、脚のどこかに痛みや腫れがありますか？

(痛みや腫れがある場合、右図の部位にマークをしてください)

(下肢障害・骨端症などのチェック)

①いいえ

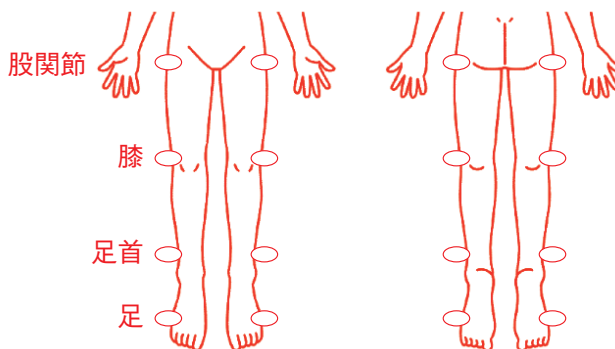
②はい



治療中

整形外科

整形外科以外



※痛み・腫れの部位にマーク